

<b>Dozwolone</b>	<b>Niedozwolone</b>	<b>Nieprzetestowane ale uznawane za dozwolone</b>	<b>Nieprzetestowane ale uznawane za niedozwolone</b>
cukier (biały i brązowy)	cebula, cebula w proszku	konserwanty	erytrytol (E420)
cukier palmowy	cukier owocowy		koncentrat białka serwatki
dekstroza	fruktooligosacharydy (FOS)	środki spulchniające	mąka z soczewicy
glukoza	fruktoza	drożdże	mąka kokosowa
izolat białka serwatkowego (whey protein isolate)	izomalt	lecytyna sojowa	mąka sojowa
izolat białka sojowego (soy protein isolate)	jogurt	substancje przeciwpieniące	mąka z ciecierzycy
mąka gryczana	kamut, płaskurka (emmer), samopsza	guma karobowa	mleko w proszku
mąka jaglana	koncentraty owocowe	substancje wzmacniające smak	melasa
stewia w proszku	ksylitol	regulatory kwasowości	
syrop ryżowy	maltitol	guma ksantanowa	
syrop kukurydziany	mąka z amarantusa	barwniki	
syrop klonowy	miód	antyoksydanty	
syrop złocisty (max. 1/2 łyżeczki na raz)	pszenica, jęczmień,	środki przeciwzbrylające	
syrop glukozowy	sok jabłkowy	ekstrakt słodowy z jęczmienia (w małych ilościach)	
sole mineralne	sorbitol	maltodekstryna	
	syrop fruktozowo-glukozowy (inaczej izoglukoza)	zagęszczacze	
	syrop z agawy	stabilizatory	
	zsiadłe mleko	cukier trzcinowy	
	śmietana	enzymy	
	maślanka	utrwalacze koloru	
	łubin	Ekstrakty z owoców, aromaty owocowe	
	korzeń cykorii	środki spieniające	
	mleko	guma guar	
	mannitol	cukier inwertowany	
	czosnek, czosnek w proszku	celuloza	
	inulina		